

Bonjour,

J'ai perdu 56 livres en 5 mois.

La méthode IDEAL PROTEIN ne nous aide pas seulement à perdre du poids, elle nous enseigne pourquoi nous prenons du poids et comment éviter d'en reprendre. Je tiens aussi à dire que la qualité des produits, leur saveur, ainsi que leur diversité ont été un atout majeur à ma réussite. Je n'ai jamais souffert de la faim, ils sont rassasiant et procurent une belle énergie.

Ma coach m'a donné de bons conseils, elle m'a encouragée tout au long de ma démarche, cela aide à rester motivé.

J'habitais du 14 et maintenant je porte du 6 ans. Du XL je suis passée au M ou S. Difficile à décrire; mais c'est un changement qui fait tellement de bien, se regarder dans le miroir et se dire « WOW » c'est moi. Aujourd'hui, je suis en période de maintien et je me sens tellement bien avec ma nouvelle silhouette. J'ai beaucoup plus d'énergie, j'ai retrouvé confiance en moi et je me trouve belle. Quel bonheur, je suis vraiment heureuse du résultat..

Je recommande la méthode Ideal Protein, ça fonctionne vraiment.

Je vous souhaite à tous et chacun une belle réussite !

Sylvie Boutin
Maintenant Coach en perte de poids
Centre de massothérapie Liane Dufresne